


14. heti étlap 2025.03.31. - 2025.04.04.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	Iskolás 7-14 év	Gyümölcsle Zöldfűszeres vajkrémes Rozskenyér			Poharas tej Margarinos Mézes Korpás kifli			Gyümölcsle Snidlinges tojáskrémes Korpás kenyér			Gyümölcsle Kenőmájjas Rozskenyér Salátalevéllal			Gyümölcsle Tonhalkrémes Korpás kenyér		
		Energia: 327.23 Kcal / 1,367.82 KJ			Energia: 305.82 Kcal / 1,278.33 KJ			Energia: 299.27 Kcal / 1,250.95 KJ			Energia: 326.55 Kcal / 1,364.98 KJ			Energia: 316.65 Kcal / 1,323.60 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		7.12 g	8.49 g	8.10 g	12.22 g	5.77 g	0.97 g	5.88 g	6.99 g	2.18 g	9.31 g	6.51 g	6.54 g	5.27 g	9.13 g	3.59 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		55.73 g	0.00 g	0.70 g	51.08 g	8.10 g	0.62 g	53.54 g	0.00 g	0.83 g	57.84 g	0.00 g	0.92 g	53.48 g	0.00 g	0.72 g
1,7			1,7			1,3,7,10,(12)			1,(6),(7),(10)			1,3,4,7,10				
Ebéd	Iskolás 7-14 év	Chedarsajtkrémleves Nachosszal Tavaszi sertésragu Párolt rizsszel Alma			Karfioleves Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával			Rántott leves Levesgyönggyel Bakonyi sertésragu Orsó tésztával			Alföldi gulyásleves Félbarna kenyérral Tejbegríz Kakaó szóráttal Alma			Daragaluska leves Túrós-barackos rakott tészta		
		Energia: 811.83 Kcal / 3,393.45 KJ			Energia: 568.04 Kcal / 2,374.41 KJ			Energia: 682.29 Kcal / 2,851.97 KJ			Energia: 628.47 Kcal / 2,627.00 KJ			Energia: 646.73 Kcal / 2,703.33 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		24.14 g	40.33 g	8.10 g	19.14 g	24.53 g	4.18 g	28.33 g	30.55 g	5.22 g	23.70 g	13.23 g	4.56 g	25.76 g	14.08 g	0.20 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		84.92 g	0.00 g	0.93 g	66.91 g	15.02 g	2.38 g	72.69 g	0.30 g	1.19 g	102.84 g	24.18 g	2.36 g	103.47 g	0.01 g	1.12 g
1,7,(3),(6),(10),(11)			1,3,9			1,3,7			1,7			1,3,7,9				
Uzsonna	Iskolás 7-14 év	Margarinos Zsemle Sertéspárizsival Paprikával			Helyben sült kakaós csiga Narancs			Margarinos Félbarna kenyér Szendvics sonkával Kígyóborkával			Helyben sült sonkás- kukoricás pizza			Kockasajt Kifli		
		Energia: 224.72 Kcal / 939.33 KJ			Energia: 205.24 Kcal / 857.90 KJ			Energia: 202.59 Kcal / 846.83 KJ			Energia: 274.22 Kcal / 1,146.24 KJ			Energia: 184.59 Kcal / 771.59 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.69 g	7.92 g	2.41 g	2.41 g	8.97 g	2.34 g	10.67 g	2.92 g	1.01 g	15.36 g	10.92 g	0.00 g	7.94 g	6.53 g	3.82 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		29.61 g	0.00 g	1.03 g	27.70 g	8.72 g	0.32 g	33.38 g	0.00 g	1.73 g	28.48 g	0.00 g	0.00 g	23.30 g	0.00 g	1.11 g
1,(7)			1,7,(3),(6),(12)			1,(7)			1,3,7			1,7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén
2-rák
3-tojás

4-hal
5-földimogyoró
6-szója

7-tejtermék,laktóz
8-diófélék
9-zeller

10-mustár
11-szézám
12-kéndioxid-szulfid

13-csillagfűrt
14-puhatestűek
15-mesterséges édesítőszer

16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
8024 Győr, Hunyadi u. 1a.
Csoportos adószám: 17783408-5-13
Adószám: 11130957-4-08

Németh Zoltán

Élelmezésvetető